

Kaltgerührte, wasserfreie Creme „Avocado-Shea“

Menge: ca. 100g

Zutaten:

49g Sheabutter

29g Mandelöl

20g Avocadoöl nativ

1g Vitamin E

0,5-1g ätherische Ölmischung (nach Belieben)

*Vorschlag: 5 Tr. Zitronengras, 5 Tr. Lavendel, 4 Tr. Ylang Ylang, 4 Tr. Sandelholz, 2 Tr. Neroli,
2 Tr. Benzoe, 1 Tr. Zitroneneukalyptus*

Verarbeitung:

Sheabutter bei einer Temperatur von ca. 25 °C schaumig rühren (Quirl/Schneebeesen), danach Öle löffelweise einarbeiten. Abschließend Vitamin E und ätherische Öle einrühren.

Gut Ding braucht Weile! Wenn dieses Rezept geduldig gerührt wird, entsteht eine zart schmelzende, wunderbar pflegende Fettcreme, die sich angenehm in Glastiegel abfüllen lässt.